

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 06.07.2026.-10.07.2026.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE	*	*	*	*	
	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KUKURUZNI KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	TOPLJENI SIR I KRUH	*	*	*	*	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	PECIVO PRSTIĆI, MLIJEKO	*	*	*	*	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE	*	*	*	*	
	RUČAK	BOLONJEZ UMAK, TIJESTO, KRASTAVCI SALATA	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆE	*	*	*	*	
SRIJEDA	DORUČAK	KUHANO JAJE, VOĆNI ČAJ, KRUH	*	*	*	*	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S PURETINOM, RAJČICA SALATA	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆE	*	*	*	*	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKOLINO, MLIJEKO	30.7	11.3	13.2	299	Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE	*	*	*	*	
	RUČAK	VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, KRUH	*	*	*	*	Jaja, Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
PETAK	DORUČAK	SIRNI NAMAZ , KRUH, ČAJ	*	*	*	*	Gluten(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE	*	*	*	*	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM I KRUMPIROM	*	*	*	*	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, MARMELADA	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)