

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 20.04.2026.-24.04.2026.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KUKURUZNE PAHULJICE, MLIJEKO	*	*	*	*	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KRUH, PETIT KEKSI	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, NAMAZ OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, MLIJEKO	*	*	*	*	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, TIJESTO, BOLOGNESE UMAK, CIKLA SALA	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, MARMELADA OD MARELICE	*	*	*	*	Gluten(S), Sumporni dioksid(S), Orašidi(S)
SRIJEDA	DORUČAK	KUHANO JAJE, VOĆNI ČAJ, KRUH	*	*	*	*	Jaja(S), Gluten(S), Mlijeko(T), Orašidi(T)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO SA PURETINOM I POVRĆEM, KRUH	*	*	*	*	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(T) Jaja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	ŠTRUKLI SA SIROM	*	*	*	*	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T) Gluten(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	KAKAO, PUTER ŠTANGICA	*	*	*	*	Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(S),Jaja(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	DINSTANA JUNETINA, ŽGANCI, ZELENA SALATA	*	*	*	*	Celer(S), Gluten(S), Celer(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT, PETIT KEKSI	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, MASLAC, KRUH	*	*	*	*	Mlijeko(S), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	21.2	0.9	0.2	86	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA , MIJEŠANO POVRĆE I KRUMPIR , FILE OSLIĆA, ZELJE SALATA	*	*	*	*	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ	21.2	3.5	5.0	147	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)

Obroci sa * nisu navedeni u Knjizi jelovnika po HMS-u

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)