

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 13.04.2026.-17.04.2026.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KAKAO, PECIVO PRSTIĆI	*	*	*	*	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	JEČMENA KAŠA SA POVRĆEM I SUHIM MESOM, KRUH	*	*	*	*	Gluten(S), Soja(S), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Celer(S), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, MARMELADA OD MARELICE	*	*	*	*	Gluten(S), Sumporni dioksid(S), Orašidi(T)
UTORAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, TOPLJENI SIR ,KRUH	*	*	*	*	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, TIJESTO, PILETINA U BIJELOM UMAKU, CIKLA SALATA	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko (S)
	POPODNEVNA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
SRIJEDA	DORUČAK	VOĆNI ČAJ, KRUH, SALAMA PUREĆA	*	*	*	*	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR	*	*	*	*	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S)
	POPODNEVNA UŽINA	NAMAZ OD TUNE	16.0	5.6	4.5	126	Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, MED, MASLAC, KRUH	*	*	*	*	Laktoza(S), Mlijeko(S),Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	21.2	0.9	0.2	86	Gluten(T), Celer(S), Jaja(T)
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, RIŽOTO SA SVINJETINOM, ZELENA SALATA	*	*	*	*	Gluten(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH JOGURT, PETIT KEKSI	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S),Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
PETAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU	*	*	*	*	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, TUNA MEKSIČKA, KUPUS SALATA	*	*	*	*	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, SIRNI NAMAZ SA VLASCEM	19.5	4.1	1.9	112	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S),Jaja(T), Soja(S), Orašidi(T), Sezam (T)

Obroci sa * nisu navedeni u Knjizi jelovnika po HMS-U

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)