

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 07.04.2026.-10.04.2026.

| DAN | SMJENA | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|----------|------------------|---|----------------------|------|-----|--------|---|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| UTORAK | DORUČAK | KUKANA ŠUNKA, KUHANA JAJA, ČAJ, KRUH | * | * | * | * | Jaja (S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko (T), Laktoza(T), Orašidi(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | JABUKA | 9.0 | 0.0 | 0.0 | 36 | |
| | RUČAK | JEČMENA KAŠA SA POVRĆEM I SUHIM MESOM, KRUH | * | * | * | * | Gluten (S), Soja(S), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Celer(S), Gluten(T) |
| | POPODNEVNA UŽINA | KRUH, NAMAZ OD ČOKOLADE | 19.6 | 3.7 | 4.8 | 137 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T) |
| SRIJEDA | DORUČAK | SENDVIČ S GOUDOM | 16.9 | 5.7 | 7.0 | 151 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | BANANA | 16.3 | 0.9 | 0.3 | 68 | |
| | RUČAK | JUHA OD POVRĆA, TIJESTO, BOLOGNESE UMAK, CIKLA SALATA | * | * | * | * | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Celer(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | KRUH, MARMELETA OD MARELICE | * | * | * | * | Gluten(S), Sumporni dioksid(S), Orašidi(T) |
| ČETVRTAK | DORUČAK | KAKAO, PECIVO- PRSTIĆI | * | * | * | * | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Gluten(S) |
| | JUTARNJA UŽINA | KRUŠKA | 10.6 | 0.3 | 0.0 | 41 | |
| | RUČAK | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, KRUH, KEKSI | * | * | * | * | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(T), Orašidi(T) |
| | POPODNEVNA UŽINA | JOGURT, PETIT KEKSI | 18.0 | 4.5 | 3.4 | 120 | Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| PETAK | DORUČAK | BIJELA KAVA , KRUH SA SIRNIM NAMAZOM | 37.3 | 9.7 | 85 | 267 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | VOĆNI SJECKANAC | 21.2 | 0.9 | 0.2 | 86 | |
| | RUČAK | KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA , MIJEŠANO POVRĆE I KRUMPIR , FILE OSLIĆA, ZELJE SALATA | * | * | * | * | Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T) |
| | POPODNEVNA UŽINA | BISKVITNI KOLAČ | 21.4 | 2.7 | 5.4 | 146 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Orašidi(T), Sezam(T) |

Obroci sa * nisu navedeni u Knjizi jelovnika po HMS-U

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)