

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 04.05.2026.-08.05.2026.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČOKOLADNE PAHULJICE, MLIJEKO	30.7	11.3	13.2	299	Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI SA SUHIM MESOM, KRUH	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T)
	POPODNEVNA UŽINA	PUREĆA SALAMA, KRUH	*	*	*	*	Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T)
UTORAK	DORUČAK	KRUH,GAUDA SIR, MLIJEKO	*	*	*	*	Gluten(S), Orašidi(T) Mlijeko(S), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, TIJESTO, BOLOGNESE UMAK, CIKLA SALATA	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, MARMELADA OD ŠLJIVE	*	*	*	*	Gluten(S) Mlijeko(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(T)
SRIJEDA	DORUČAK	VOĆNI ČAJ, KUHANA JAJA, KRUH	*	*	*	*	Jaja(S), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO SA PURETINOM, ZELENA SALATA	*	*	*	*	Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, NAMAZ OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	138	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	KAKAO, PECIVO PRSTIĆI	*	*	*	*	Mlijeko(S), Laktoza(S),Gluten(S),Orašidi(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, KRUH, KEKSI	*	*	*	*	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT, PETIT KEKSI	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH	*	*	*	*	Gluten(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	21.2	0.9	0.2	86	
	RUČAK	JUHA OD ŠPINATA, FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR SA POVRĆEM, ZELJE SALATA	*	*	*	*	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Riba(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ	21.4	2.7	5.4	146	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Obroci sa * nisu navedeni u Knjizi jelovnika po HMS-u

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)