

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 30.03.2026.-03.04.2026.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČOKOLINO, MLIJEKO	33.9	12.1	9.4	276	Gluten(T), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	VARIVO OD GRAHA, SUHO MESO, TIJESTO, KRUH	*	*	*	*	Gluten(S), Celer(S), Soja(S),Jaja(T), Orašidi(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, MARMELADA	*	*	*	*	Gluten(S), Mlijeko(T), Otašidi(T), Sumporni dioksid(S),
UTORAK	DORUČAK	PUREĆA SALAMA, KRUH, ČAJ	*	*	*	*	Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, PEČENA PILETINA, MLINCI, ZELJE SALATA	*	*	*	*	Celer(S), Jaja(S),Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
SRIJEDA	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU	*	*	*	*	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	GULAŠ SA MIJEŠANIM MESOM, NOKI, CIKLA	*	*	*	*	Gluten(S), Celer(S) Jaja(S),Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	LISNATO OD ŠUMSKOG VOĆA, ČAJ VOĆNI	*	*	*	*	Gluten(S), Mlijeko(T), Orašidi(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, RIŽOTO SA PURETINOM, ZELJE SALATA	*	*	*	*	Celer(T), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, TOPLJENI SIR	*	*	*	*	Gluten(S),Mlijeko(S), Laktoza(S)
PETAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM ,MLIJEKO	*	*	*	*	Gluten(S) Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	21.2	0.9	0.2	86	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA , MIJEŠANO POVRĆE I KRUMPIR , FILE OSLIĆA, ZELJE SALATA	*	*	*	*	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT, PETIT KEKSI	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)

Obroci sa * nisu navedeni u Knjizi jelovnika po HMS-u

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjeančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)