

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 23.03.2026.-27.03.2026.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KUKURUZNE PAHULJICE, MLIJEKO	*	*	*	*	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S),Orašidi(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KRUH, PETIT KEKSI	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	ŠTRUKLI SA SIROM	*	*	*	*	Gluten(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S)
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, MLIJEKO	*	*	*	*	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, TIJESTO, BOLOGNESE UMAK, CIKLA SALA	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, MARMELADA OD MARELICE	*	*	*	*	Gluten(S), Sumporni dioksid(S),Orašidi(S)
SRIJEDA	DORUČAK	KUHANO JAJE, VOĆNI ČAJ, KRUH	*	*	*	*	Jaja(S), Gluten(S), Mlijeko(T), Orašidi(T)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO SA PURETINOM I POVRĆEM, KRUH, KEKSI	*	*	*	*	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(T) Jaja(T), Mlijeko(S),Laktoza(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, NAMAZ OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	KAKAO, PUTER ŠTANGICA	*	*	*	*	Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(S),Jaja(T)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	10.1	1.1	0.0	43	
	RUČAK	DINSTANA JUNETINA, ŽGANCI, ZELENA SALATA	*	*	*	*	Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Soja(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT, PETIT KEKSI	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
PETAK	DORUČAK	MASLAC, KRUH, BIJELA KAVA	*	*	*	*	Mlijeko(S), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	21.2	0.9	0.2	86	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA , MIJEŠANO POVRĆE I KRUMPIR , FILE OSLIĆA, ZELJE SALATA	*	*	*	*	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ	21.4	2.7	5.4	146	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Obroci sa * nisu navedeni u Knjizi jelovnika po HMS-u

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)