



JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 18.03.2024.-22.03.2024.

| DAN | SMJENA | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|------------------|---|----------------------|------|------|--------|--|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | DORUČAK | CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM, MLJEKO | 36.4 | 10.6 | 8.5 | 270 | Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| | JUTARNJA UŽINA | ORAŠASTO VOĆNI MIX | 16.1 | 2.6 | 6.5 | 135 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| | RUČAK | KRUH KUKURUZNI , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI | 84.1 | 16.4 | 18.0 | 571 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goručica(T), Celer(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | SENDVIČ S GOUDOM | 16.9 | 5.7 | 7.0 | 151 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| UTORAK | DORUČAK | KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA | 34.1 | 12.3 | 10.3 | 280 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JURARNJA UŽINA | JABUKA, PETIT BUERE | 24.7 | 1.4 | 1.3 | 116 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S) |
| | RUČAK | KUPUS SALATA , PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, KRUH | 58.3 | 15.2 | 18.9 | 459 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T) |
| | POPODNEVNA UŽINA | SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM , KRUH KUKURUZNI | 17.8 | 5.0 | 3.0 | 114 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| SRIJEDA | DORUČAK | KUHANO JAJE, ZLATNO MLJEKO S MEDOM , KRUH | 32.0 | 13.7 | 9.9 | 273 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | BANANA | 16.3 | 0.9 | 0.3 | 68 | |
| | RUČAK | JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , RIŽOTO S JUNETINOM , ČAJNI KOLUTIĆI | 73.2 | 18.7 | 18.7 | 537 | Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| | POPODNEVNA UŽINA | KRUH, MASLAC I MARMELADA | 22.1 | 3.0 | 4.2 | 139 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, обратите se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



| | | | | | | | |
|----------|------------------|---|------|------|------|-----|---|
| | | | | | | | dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| ČETVRTAK | DORUČAK | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLJEKU S VOĆEM | 38.7 | 10.3 | 12.2 | 309 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | VOĆNI SJECKANAC ZA VRTIĆE (Jabuka i Banana) | 21.2 | 0.9 | 0.2 | 86 | |
| | RUČAK | SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , KRUH , KRUMPIR GULAŠ | 75.0 | 20.8 | 15.1 | 512 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE | 17.7 | 4.9 | 3.6 | 121 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| PETAK | DORUČAK | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM | 30.9 | 10.7 | 8.2 | 243 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | KRUŠKA | 10.6 | 0.3 | 0.0 | 41 | |
| | RUČAK | FILE OSLIĆA S MJEŠANIM POVRĆEM, KRUH,ZELENA SALATA, BISKVITNI KOLAČ | 63.0 | 21.0 | 21.4 | 523 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM | 18.0 | 4.5 | 3.4 | 120 | Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)