|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  **HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 05.02.2024.-09.02.2024.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUČAK** | **CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM** | **36.4** | **10.6** | **8.5** | **270** | **Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)** |
| **JUTARNJA UŽINA** | **JABUKA** | **9.0** | **0.0** | **0.0** | **36** |  |
| **RUČAK** | **VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KUPUS SALATA, KUKURUZNI KRUH, PETIT BUER** | **71.3** | **13.0** | **15.6** | **477** | **Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)** |
| **POPODNEVNA UŽINA** | **KRUH S MASLACEM I MEDOM** | **19.1** | **2.7** | **4.8** | **131** | **Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)** |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | **KRUH, KUHANO JAJAE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM** | **32.0** | **13.7** | **9.9** | **273** | **Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T** |
| **JURARNJA UŽINA** | **MANDARINA** | **10.1** | **1.1** | **0.0** | **43** |  |
| **RUČAK** | **JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , CIKLA SALATA , TJESTENINA S PILETINOM U BIJELOM UMAKU** | **61.0** | **14.2** | **21.3** | **499** | **Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Goruščica(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)** |
| **POPODNEVNA UŽINA** | **SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM, KRUH KUKURUZNI** | **68.9** | **15.0** | **22.9** | **540** | **Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)** |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | **KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM** | **38.7** | **10.3** | **12.2** | **309** | **Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)** |
| **JUTARNJA UŽINA** | **BANANA** | **16.3** | **0.9** | **0.3** | **68** |  |
| **RUČAK** | **VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, SALATA OD KUPUSA I MRKVE, KRUH KUKURUZNI** | **54.9** | **19.0** | **16.5** | **439** | **Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)** |
| **POPODNEVNA UŽINA** | **KRUH S MASLACEM I MARMELADOM** | **22.1** | **3.0** | **4.2** | **139** | **Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)** |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | **KAKAKO S MEDOM, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM** | **30.9** | **10.7** | **8.2** | **243** | **Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)** |
| **JUTARNJA UŽINA** | **VOĆNI SJECKANAC-JABUKA I BANANA** | **21.2** | **0.9** | **0.2** | **86** |  |
| **RUČAK** | **KISELA REPA SA SLANINOM I ŽGANCI, KRUHA RAŽENI , PETIT BEURE**  **\*OBROK U TESTIRANJU** |  |  |  |  | **Gluten, Orašasti plodovi, Soja, Mlijeko** |
| **POPODNEVNA UŽINA** | **JOGURT ČAŠIĆA FORTIA, PETIT BEURE** | **17.3** | **6.5** | **4.9** | **134** | **Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)** |
| **PETAK** | **DORUČAK** | **BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM** | **33.6** | **11.6** | **12.7** | **295** | **Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)** |
| **JUTARNJA UŽINA** | **VOĆNI SJECKANAC-JABUKA I NARANČA** | **13.1** | **0.6** | **0.0** | **53** |  |
| **RUČAK** | **KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, PANIRANI OSLIĆ FILE, MIJEŠANO POVRĆE, PIRE KRUMPIR, PETIT BUER** | **60.6** | **18.9** | **21.2** | **489** | **Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)** |
| **POPODNEVNA UŽINA** | **RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD TUNE** | **16.0** | **5.6** | **4.5** | **126** | **Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)** |