

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 30.10.2023.-03.11.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE PAHULJICE S BRUSNICOM, MLIJEKO	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	GOVEĐA JUHA S NOKLICAMA , RIŽOTO S PORILUKOM , SALATA SVJEŽA PAPIKA	59.4	14.0	17.4	450	Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JURARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	KREM JUHA OD CARSKOG POVRČA, KUSKUS S PILETINOM I TIKVICAMA , SALATA RAJČICA I PAPIKA , PETIT BEURE	64.9	18.3	19.3	508	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM , KRUH KUKURUZNI	17.8	5.0	3.0	114	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	LISNATO OD VIŠNJE, ČAJ VOĆNI	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	10.1	1.1	0.0	43	
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , KRUH	75.0	20.8	15.1	512	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC(NARANČA, JABUKA)	13.1	0.6	0.0	53	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, ČAJNI KOLUTICI , TUNA MEKSIČKA	69.4	16.7	17.0	504	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	22.9	2.5	4.9	147	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)