

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 30.01.2023.-03.02.2023.

| DAN | SMJENA | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|-------------------|---|----------------------|------|------|--------|---|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | DORUČAK | CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM, MLIJEKO | 36.4 | 10.6 | 8.5 | 270 | Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| | JUTARNJA UŽINA | JABUKA | 9.0 | 0.0 | 0.0 | 36 | |
| | RUČAK | KRUH KUKURUZNI , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI | 84.1 | 16.4 | 18.0 | 571 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | SENDVIČ S GOUDOM | 16.9 | 5.7 | 7.0 | 151 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | PRODŽENI BORAVAK | BIJELA KAVA , KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM | 37.3 | 9.7 | 8.5 | 267 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| UTORAK | DORUČAK | KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA | 34.1 | 12.3 | 10.3 | 280 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JURARNJA UŽINA | NARANČA | 14.5 | 1.4 | 0.0 | 60 | |
| | RUČAK | KUSKUS S PILETINOM I TIKVICAMA , SALATA RAJČICA I PAPIKA , PETIT BEURE, KREM JUHA OD CARSKOG POVRČA | 64.9 | 18.3 | 19.3 | 508 | Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Soja(S), Mlijeko(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM , KRUH KUKURUZNI | 17.8 | 5.0 | 3.0 | 114 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | PRODUŽENI BORAVAK | KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA | 34.1 | 12.3 | 8.5 | 267 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

| | | | | | | | |
|----------|--------------------------|---|------|------|------|-----|---|
| SRIJEDA | DORUČAK | KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH | 32.0 | 13.7 | 9.9 | 273 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | BANANA | 16.3 | 0.9 | 0.3 | 68 | |
| | RUČAK | ŽGANCI , PETIT BEURE, ZELENA SALATA , DINSTANA JUNETINA | 59.8 | 15.9 | 22.1 | 508 | Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Celer(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM | 24.9 | 2.2 | 5.6 | 153 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T) |
| | PRODUŽENI BORAVAK | KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH | 32.0 | 13.7 | 8.5 | 267 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| ČETVRTAK | DORUČAK | VESELI ČOKOLINO | 33.9 | 12.1 | 9.4 | 276 | Gluten(T), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Laktoza(S) |
| | JUTARNJA UŽINA | VOĆNI SJECKANAC ZA VRTIĆE (Jabuka i Banana) | 21.2 | 0.9 | 0.2 | 86 | |
| | RUČAK | SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , KRUH , KRUMPIR GULAŠ | 75.0 | 20.8 | 15.1 | 512 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | POPODNEVNA UŽINA | PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM | 18.0 | 4.5 | 3.4 | 120 | Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S) |
| | PRODUŽENI BORAVAK | SENDVIČ SA SIROM , BIJELA KAVA | 37.3 | 9.7 | 8.5 | 267 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| PETAK | DORUČAK | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM | 30.9 | 10.7 | 8.2 | 243 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Naranča) | 13.1 | 0.6 | 0.0 | 53 | |
| | RUČAK | ČAJNI KOLUTIĆI , TUNA MEKSIČKA , JUHA OD MRKVE | 69.4 | 16.7 | 17.0 | 504 | Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S MASLACEM I MARMELOM | 22.1 | 3.0 | 4.2 | 139 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| | PRODUŽENI BORAVAK | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM | 30.9 | 10.7 | 8.2 | 243 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)