

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 15.05.2023.-19.05.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEĐJELJAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM, MLIJEKO	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	KRUH KUKURUZNI , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI	84.1	16.4	18.0	571	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	PRODŽENI BORAČAK	BIJELA KAVA , KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JURARNA UŽINA	JABUKA, PETIT BUERE	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	KUSKUS S PILETINOM I TIKVICAMA , SALATA RAJČICA I PAPIKA , PETIT BEURE, KREM JUHA OD CARSKOG POVRČA	64.9	18.3	19.3	508	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM , KRUH KUKURUZNI	17.8	5.0	3.0	114	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	PRODUŽENI BORAČAK	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA	34.1	12.3	10.3	267	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

SRIJEDA	<b>DORUČAK</b>	KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	<b>RUČAK</b>	ŽGANCI , PETIT BEURE, ZELENA SALATA , DINSTANA JUNETINA	59.8	15.9	22.1	508	Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH, MASLAC I MARMELADA	22.1	3.0	4.2	139	
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH	32.0	13.7	8.5	267	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
ČETVRTAK	<b>DORUČAK</b>	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆNI SJEKANAC ZA VRTIĆE (Jabuka i Banana)	21.2	0.9	0.2	86	
	<b>RUČAK</b>	SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , KRUH , KRUMPIR GULAŠ	75.0	20.8	15.1	512	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	22.1	3.0	4.2	130	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	SENDVIČ SA SIROM , BIJELA KAVA	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
PETAK	<b>DORUČAK</b>	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	<b>RUČAK</b>	FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM, KRUH, ZELENA SALATA, BISKVITNI KOLAČ	63.0	21.0	21.4	523	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*