

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 11.04.2023.-14.04.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
UTORAK	*DORUČAK	VOĆNI ČAJ, KUHANA ŠUNKA, KUHANA JAJA, POLUBIJELI KRUH					Jaja Pšenični gluten(S), Mlijeko(T), Jaja(T), Orah(T), Soja(T), Sezam(T)
	JURARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	SALATA SVJEŽE ZELJE I PAPRIKA, KRUH KUKURUZNI, PETIT BEURE, GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM	66.7	15.6	17.8	495	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM , KRUH KUKURUZNI	17.8	5.0	3.0	114	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	*PRODUŽENI BORAVAK	VOĆNI ČAJ, KUHANA ŠUNKA, KUHANA JAJA, POLUBIJELI KRUH					Jaja Pšenični gluten(S), Mlijeko(T), Jaja(T), Orah(T), Soja(T), Sezam(T)
SRIJEDA	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	ŽGANCI , PETIT BEURE, ZELENA SALATA , DINSTANA JUNETINA	59.8	15.9	22.1	508	Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S MASLACEM I MEDOM	19.1	2.7	4.8	131	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	PRODUŽENI BORAVAK	SENDVIČ S PUREĆOM ŠUNKOM , MASLACEM I SALATOM, KAKAO S MEDOM	45.9	17.0	11.0	352	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

**Tradicionalni doručak i obrok za produženi boravak se NE NALAZI U KNJIZI JELOVNIKA I NORMATIVA PO HMS-U*

ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	33.6	11.6	12.7	295	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC ZA VRTIĆE (Jabuka i Banana)	21.2	0.9	0.2	86	
	RUČAK	SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , KRUH , KRUMPIR GULAŠ	75.0	20.8	15.1	512	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	PRODUŽENI BORAVAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	33.6	11.6	12.7	295	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
PETAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko,, Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Sezam , Gorušica, Celer
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Naranča)	13.1	0.6	0.0	53	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, PIRE KRUMPIR, PANIRANI OSLIĆ FILE S MIJEŠANIM POVRĆEM	60.6	18.9	21.2	489	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja, Goruščica
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ	21.2	3.5	5.0	147	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)Soja
	PRODUŽENI BORAVAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko,, Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Sezam , Gorušica, Celer

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

**Tradicionalni doručak i obrok za produženi boravak se NE NALAZI U KNJIZI JELOVNIKA I NORMATIVA PO HMS-U*