

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 14.08.2023.-18.08.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	<b>DORUČAK</b>	KAKAO S MEDOM, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KRUH	36.9	9.1	10.0	276	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, SALATA OD CRVENOG KUPUSA, PETIT KEKSI	71.3	13.0	15.6	477	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	21.7	2.8	7.4	156	Gluten(S)
UTORAK	BLAGDAN VELIKA GOPSA						
SRIJEDA	<b>DORUČAK</b>	NAMAZ OD ČOKOLADE, KRUH, BIJELA KAVA	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	BRESKVA	16.3	0.9	0.3	68	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD MIJEŠANOG POVRČA, KUS KUS S PILETINOM I TIKVICAMA, SALATA OD RAJČICE I PAPIRIKE, PETIT KEKSI	56.4	19.8	19.1	479	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	SENDVIČ S MASLACEM I SIROM, KUKURUZNI KRUH	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	<b>DORUČAK</b>	VOĆNI ČAJ, LISNATO S JABUKAMA	38.8	10.2	12.2	310	Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	BANANE	10.6	0.3	0.0	41	
	<b>RUČAK</b>	JUNEĆI GULAŠ S PALENTOM, SALATA OD MATOVIŁCA I RADIČA, KUKURUZNI KRUH	54.9	19.0	16.5	439	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T),

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*



							Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH I SIRNI NAMAZ S KURKUMOM	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	KAKAO S MEDOM, KRUH S MASLACEM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	<b>JURANJA UŽINA</b>	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD MRKVE, TJESTENINA S TUNOM I POVRČEM, ČAJNI KOLUTIĆI	60.0	18.9	21.2	489	Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	JOGURT I PETIT KEKSI	19.4	6.5	4.2	142	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*