

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 08.05.2023.-12.05.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEĐJELJAK	DORUČAK	PIROV GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM I MEDOM, KAKAKO MALI	40.2	16.9	15.3	373	Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KUPUS SALATA, KUKURUZNI KRUH, PETIT BUER	71.3	13.0	15.6	477	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MEDOM	19.1	2.7	4.8	131	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	PRODŽENI BORAVAK	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	DORUČAK	KRUH, KUHALO JAJAE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JURARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(t), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	VARIVO OD PILETINE I HELIDA, SALATA OD RIBANE CIKLE, KRUH, PETIT BUER	72.5	19.0	18.2	532	Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT, PETIT BUER	17.3	6.5	4.9	134	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)
	PRODUŽENI BORAVAK	KRUH, KUHALO JAJAE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

Q	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, RIŽOTO S JUNETINOM, ČAJNI KOLUTIĆI	73.2	18.7	18.7	537	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi, Sezam, Gorušica, Laktoza, Gluten, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	SEBDVIČ SA PUREĆOM ŠUNKOM, MASLACEM, KRSTAVCEM	19.7	6.1	4.4	144	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	PRODUŽENI BORAČAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	33.6	11.6	12.7	295	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	KAKAKO S MEDOM, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	BOLOGNESE, MIJEŠANI KUPUS, BISKVITNI KOLAČ S JABUKAMA	67.4	18.3	21.9	544	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	PRODUŽENI BORAČAK	KAKAKO S MEDOM, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	33.6	11.6	12.7	295	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC(Banana,Jabuka)	21.2	0.9	0.2	86	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, PANIRANI OSLIĆ FILE, MIJEŠANO POVRĆE, PIRE KRUMPIR, PETIT BUER	60.6	18.9	21.2	489	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD TUNE	16.0	5.6	4.5	126	Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	PRODUŽENI BORAČAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	33.6	11.6	12.7	295	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)