

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 20.11.2023.-24.11.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	LISNATO OD VIŠNJE, VOĆNI ČAJ	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KRUH KUKURUZNI, KUPUS SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	84.1	16.4	18.0	571	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH, NAMAZ OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JURARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	68.2	22.6	16.1	509	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	HELJDINO MIJEŠANO PECIVO, SIRNI NAMAZ S LANOM	21.8	2.7	5.2	144	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRIJEDA	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO S MEDOM	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR, MIJEŠANA ZELENA SALATA, PETIT BEURE	64.3	16.5	18.8	490	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Sumporni dioksid(S)
	POPODNEVNA UŽINA	PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S TAMNOM ČOKOLADOM , PETIT BEURE	52.5	12.7	12.8	377	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (NARANČA, BANANA)	18.6	1.3	0.2	77	
	RUČAK	JUNEĆI GULAŠ, PALENTA, SALATA OD MATOVLICA I RADIČA, KRUH KUKURUZNI	60.0	19.7	23.7	537	Celer(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Jaja(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM	21.4	2.7	5.4	146	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
PETAK	DORUČAK	KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (NARANČA, JABUKA))	13.1	0.6	0.0	53	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, TUNA MEKSIČKA, ČAJNI KOLUTIČI	69.4	16.7	17.0	504	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM, KRUH KUKURUZNI	17.8	5.0	3.0	114	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)