

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 17.07.2023.-21.07.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.5	10.6	6.7	227	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA KOMAD	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, KRUH, CRVENI KUPUS SALATA , PETIT BEURE	72.5	17.0	17.4	526	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	PRODŽENI BORAČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.5	10.6	6.7	227	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE , BIJELA KAVA	40.0	10.4	11.3	305	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	14.6	1.0	0.0	59	
	RUČAK	KREM JUHA OD CARSKOG POVRČA KUSKUS S PILETINOM I TIKVICAMA , SALATA RAJČICA I PAPRIKA , PETIT BEURE	64.9	18.3	19.3	508	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRIJEDA	PRODUŽENI BORAČAK	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE , BIJELA KAVA	40.0	10.4	11.3	305	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
	DORUČAK	LISNATO OD VIŠNJE , ČAJ VOĆNI	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	JUNEĆI GULAŠ I PALENTA , SALATA OD MATOVLICA I RADIČA , KRUH KUKURUZNI	60.0	19.7	23.7	537	Celer(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Jaja(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH , NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME	22.8	4.6	3.5	140	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
	PRODUŽENI BORAČAK	LISNATO OD VIŠNJE , ČAJ VOĆNI	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S BRUSNICAMA	38.8	10.2	12.2	310	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA , ČAJNI KOLUTIĆI , MESNA ŠTRUCA, KRUMPIR S BLITVOM, ZELENA SALATA	57.7	19.2	22.9	507	Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Jaja(S)
ČETVRTAK	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	PRODUŽENI BORAVAK	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA	34.0	12.1	9.1	271	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	DORUČAK	KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
PETAK	JURANJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE ,TUNA MEKSIČKA , ČAJNI KOLUTIĆI	69.4	16.7	17.0	504	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	PETIT BEURE I JOGURT S PROBIOTIKOM	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	PRODUŽENI BORAVAK	KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)