

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 16.10.2023.-20.10.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	LISNATO OD VIŠNJE , VOĆNI ČAJ	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KUKURUZNI KRUH, CIKLA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	68.1	16.2	22.5	554	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	19.0	3.7	4.9	135	Mlijeko(S), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLJEKU, SUHO VOĆE	34.4	11.5	7.9	262	Gluten(T), Gluten(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, KRUH I MIJEŠANA KUPIUS SALATA	61.0	14.2	21.3	499	Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Goruščica(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	HELJDINO PECIVO SA SIRNIM NAMAZOM I SLANINOM	19.0	3.7	4.9	135	Mlijeko(S), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
SRIJEDA	DORUČAK	KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM	35.3	5.6	9.8	275	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Orašidi(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANE	13.1	0.6	0.0	53	
	RUČAK	OTVORENA SARMA I PIRE KRUMPIR, MIJEŠANA SLATA,PETIT BEURE	64.3	16.5	18.8	490	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Sumporni dioksid(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT S PROBIOTIKOM, PETIT KEKSI	21.6	2.7	5.1	142	Gluten(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	GRIZ NA MLJEKU S ČOKOLADOM, PETIT BEURE	52.4	12.2	12.3	368	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	JUNEĆI GULAŠ, PALENTA, SALATA OD MATOVILCA I RADIČA, KRUH	60.0	19.7	23.7	537	Celer(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*



							dioksid(S), Jaja(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MRKVOM	18.5	3.4	6.0	135	Gluten(S), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	KRUH, KUHALO JAJE, ZLATNOMLIJEKO	52.4	12.2	12.3	368	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Mlijeko(S), JAJA (S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (JABUKA I NARANČA)	16.3	0.9	0.3	68	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD MRKVE, TUNA MEKSIČKA, ČAJNI KOLUTIĆI	60.0	19.7	23.7	537	Celer(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Jaja(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KUKURUZNI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM	35.3	5.6	9.8	275	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Orašidi(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*