

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 11.09.2023.-15.09.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	LISNATO OD VIŠNJE , VOĆNI ČAJ	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KRUH KUKURUZNI , ZELENA SALATA S ROTKVICOM, ČAJNI KOLUTIĆI	84.1	16.4	18.0	571	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH, NAMAZ OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
UTORAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JURARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	68.2	22.6	16.1	509	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	HELJDINO PECIVO SA SIRNIM NAMAZOM I SLANINOM	21.8	2.7	5.2	144	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRJEDA	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO S MEDOM	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA, KOLAČ S VIŠNJAMA	67.7	16.7	22.2	532	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT , PETIT BEURE	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S TAMNOM ČOKOLADOM, PETIT BEURE	52.5	12.7	12.8	377	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA SA JUNETINOM, KUPUS SALATA, KRUH KUKURUZNI	54.9	19.0	16.5	439	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SVJEŽI SIR S KURKUMOM, KRUH	22.8	4.6	3.5	140	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*



PETAK	DORUČAK	KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC( JAUKA, BANANA)	21.2	0.9	0.2	86	
	RUČAK	FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM I KRUHOM , BISKVITNI KOLAČ , ZELENA SALATA	63.0	21.0	21.4	523	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH KUKURUŽNI, SIRNI NAMAZ S SEZAMOM	17.8	5.0	3.0	114	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*