

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 24.04.2023.-28.04.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDEJLJAK	<b>DORUČAK</b>	CRUNCH ZOBENE PAHULJICE S BRUSNICAMA	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	<b>RUČAK</b>	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, SALATA CRVENI KUPUS, KRUH, PETIT BUERE	72.5	17.0	17.4	526	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>PRODŽENI BORAČAK</b>	SVJEŽI SIR SA SJEMENKAMA NA KRUHU	51.1	17.0	11.7	380	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T)
UTORAK	<b>DORUČAK</b>	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JURARNJA UŽINA</b>	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	<b>RUČAK</b>	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA, KRPICE SA ZELJEM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA	50.5	19.2	19.1	453	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KUKURUZNI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM	17.8	5.0	3.0	114	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>PRODUŽENI BORAČAK</b>	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRJEDA	<b>DORUČAK</b>	KUHANO JAJE S KRUHOM I SVJEŽIM SIROM , KAKAO SA ŠEĆEROM	34.5	17.2	12.3	320	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	<b>RUČAK</b>	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA I NOKLICA, ZELENA SALATA, PETIT BUERE	56.4	19.8	19.1	479	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	JOGURT S PROBIOTIKOM I PETIT BUER	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	<b>PRODUŽENI BORAČAK</b>	KUHANO JAJE S KRUHOM I SVJEŽIM SIROM , KAKAO SA ŠEĆEROM	34.5	17.2	12.3	320	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

							Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	<b>DORUČAK</b>	GRIZ NA MLIJEKU S MARMELADOM, PETIT BUERE	59.4	12.4	11.4	390	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Soja(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	<b>RUČAK</b>	GRAH VARIVO SA JEČMOM I SUHIM MESOM, KRUH KUKURUZNI, ZELENA SALATA SA KUKURUZOM, PETIT BEURE	66.7	15.6	17.8	498	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH, MED I MASLAC	19.1	2.7	4.8	131	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM(MARELICA), ZLATNO MLIJEKO S MEDOM	31.4	8.8	10.7	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)
PETAK	<b>DORUČAK</b>	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆNI SJEKANAC(JABUKA, BANANA)	21.2	0.9	0.2	86	
	<b>RUČAK</b>	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, PANIRANI OSLIĆ FILE, MIJEŠANO POVRĆE, PIRE KRUMPIR, PETIT BUERE	60.6	19.9	21.2	489	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	KAKAO, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM, KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*