

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 10.07.2023.-14.07.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	LISNATO OD VIŠNJE, ČAJ VOĆNI	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA KOMAD	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	KRUH KUKURUŽNI , KUPUS SALATA , PETIT BEURE , VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA	71.3	13.0	15.6	447	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	PRODUŽENI BORAČAK	LISNATO OD VIŠNJE, ČAJ VOĆNI	47.6	5.6	14.7	324	Gluten(S)
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA SIRMIM NAMAZOM I VILASCEM , KAKAO S MEDOM	30.5	10.6	6.7	227	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , PEČENA PILETINA, DINSTANO MLADO ZELJE S KRUMPIROM , KRSTAVCI SALATA , KRUH	62.7	16.5	17.3	468	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRIJEDA	PRODUŽENI BORAČAK	KRUH SA SIRMIM NAMAZOM I VILASCEM , KAKAO S MEDOM	30.5	10.6	6.7	227	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	PUREĆI PAPIKAŠ S TJESTENINOM , MIJEŠANA ZELENA SALATA , KRUH	57.5	18.3	15.3	445	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH , NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME	22.8	4.6	3.5	140	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
	PRODUŽENI BORAČAK	KRUH S MALSACEM I DŽEMOM, BLIJELA KAVA	36.9	9.1	10.0	276	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA	34.0	12.1	9.1	271	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	14.6	1.0	0.0	59	
	RUČAK	VARIVO OD JUNETINE SA CVJETAČOM , KRUH, RAJČICA SALATA	66.4	18.4	18.5	502	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
ČETVRTAK	POPODNEVNA UŽINA	PETIT BEURE I JOGURT S PROBIOTIKOM	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	PRODUŽENI BORAVAK	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA	34.0	12.1	9.1	271	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	DORUČAK	KUHANO JAJE, KRUH , ZLATNO MLIJEKO S MEDOM	31.8	13.5	9.2	264	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
PETAK	JURANJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	KUPUS SALATA , JUHA OD RAJČICE S PROSOM , TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM (KUKURUZ, TIKVICE) , PETIT BEURE	64.1	20.7	16.7	494	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Riba(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MEDOM	19.1	2.7	4.8	120	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	PRODUŽENI BORAVAK	KUHANO JAJE, KRUH , ZLATNO MLIJEKO S MEDOM	31.8	13.5	9.2	264	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjeančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)