

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 09.10.2023.-13.09.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDEJLJAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE PAHULJICE S BRUSNICAMA	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, SALATA CRVENI KUPUS, KRUH, PETIT BUER	72.5	17.0	17.4	526	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JURARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA, KRPICE SA ZELEM , SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA	50.5	19.2	19.1	453	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KUKURUZNI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM	17.8	5.0	3.0	114	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRIJEDA	DORUČAK	KUHANO JAJE S KRUHOM I SVJEŽIM SIROM , KAKAO SA ŠEĆEROM	34.5	17.2	12.3	320	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA I NOKLICA, ZELENA SALATA, PETIT BUERE	56.4	19.8	19.1	479	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT S PROBIOTIKOM I PETIT BUERE	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	GRIZ NA MLJEKU S MARMELADOM, PETIT BEURE	59.4	12.4	11.4	390	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Soja(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC(NARANČA, BANANA)	18.6	1.3	0.2	77	
	RUČAK	KISELA REPA S SLANINOM I TIJESTOM, KRUH, PETIT BUER	68.9	15.0	22.9	540	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MEDOM	19.1	2.7	4.8	131	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*



PETAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC (NARANČA, JABUKA)	13.1	0.6	0.0	53	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, PANIRANI OSLIĆ FILE, MIJEŠANO POVRĆE, PIRE KRUMPIR, PETIT BUERE	60.6	19.9	21.2	489	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*