

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 25.12.2023.-29.12.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BOŽIĆ						
UTORAK	ŠTEFANJE						
SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	33.6	11.6	12.7	295	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	SUHO VOĆE	13.1	0.6	0.0	53	Kikiriki(T), Orašidi(T)
	RUČAK	GOVEĐA JUHA, RIŽOTO S PORILUKOM, ZELJE SALATA	59.4	14.0	17.4	450	Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KUKURUZNI KRUH, NAMAZ SA SEZAMOM	17.8	5.0	3.0	114	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE PAHULJICE S BRUSNICOM	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKE	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	GRAH VARIVO S VRATINOM I KAŠOM, KUKURZNI KRUH	66.7	15.6	17.8	495	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACOM I MARMELADOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

PETAK	DORUČAK	KAKAO S MEDOM, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČE	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	PANIRANI OSLIĆ FILE, MIJEŠANO POVRĆE, KRUH I KOLAČ	63.0	21.0	21.4	523	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT S PROBIOTIKOM I PETIT KEKSI	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)