

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 28.09.2023.-01.10.2023.

| DAN | SMJENA | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|------------------|---|----------------------|------|------|--------|---|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | DORUČAK | KRUH, KUHANDO JAJE, ZLATNO MLIIJEKO | 32.0 | 13.7 | 9.9 | 273 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | ORAŠASTO VOĆNI MIX | 16.1 | 2.6 | 6.5 | 135 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| | RUČAK | VARIVO OD SLANUTKA I POVRČA, KUPUS SALATA, KUKURUZNI KRUH, PETIT BUERE | 71.3 | 13.0 | 15.6 | 477 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | POPODNEVNA UŽINA | RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE | 19.6 | 3.7 | 4.8 | 137 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T) |
| UTORAK | DORUČAK | PIROV GRIZ NA MLIIJEKU S ČOKOLADOM, KAKAO MALI | 40.2 | 16.9 | 15.3 | 373 | Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | JABUKA KOMAD, PETIT BEURE | 24.7 | 1.4 | 1.3 | 116 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S) |
| | RUČAK | KREM JUHA OD CARSKOG POVRČA ,KUSKUS S PILETINOM I TIKVICAMA , SALATA RAJČICA I PAPIRIKA , PETIT BEURE | 64.9 | 18.3 | 19.3 | 508 | Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Soja(S), Mlijeko(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | KRUH, SVJEŽI SIR S KURKUMOM | 22.8 | 4.6 | 3.5 | 140 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T) |
| SRIJEDA | DORUČAK | KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA | 34.1 | 12.3 | 10.3 | 280 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | BANANA | 16.3 | 0.9 | 0.3 | 68 | |
| | RUČAK | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, SALATA OD KUPUSA I MRKVE, KRUH | 54.9 | 19.0 | 16.5 | 439 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM | 21.4 | 2.7 | 5.4 | 146 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

| | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------|--|------|------|------|-----|---|
| ČETVRTAK | DORUČAK | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM | 38.7 | 10.3 | 12.2 | 309 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | VOĆNI SJECKANAC(JABUKA, BANANA) | 21.2 | 0.0 | 0.2 | 86 | |
| | RUČAK | JUHA OD POVRĆA, MESNA ŠTRUCA, KRUMPIR S BLITVOM, ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI | 57.7 | 19.2 | 22.9 | 507 | Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Jaja(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | 22.1 | 3.0 | 4.2 | 139 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| PETAK | DORUČAK | BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ĐEMOM | 37.3 | 9.7 | 8.5 | 267 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| | JURANJA UŽINA | KRUŠKA | 10.6 | 0.3 | 0.0 | 41 | |
| | RUČAK | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, TIJESTO S TUNOM I POVRĆEM | 64.1 | 20.7 | 16.7 | 494 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Riba(S), Soja(S), Mlijeko(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | JOGURT, PETIT KEKSI | 17.3 | 6.5 | 4.9 | 134 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)