

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 22.05.2023.-26.05.2023.

| DAN | SMJENA | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|------------|--------------------------|--|----------------------|------|------|--------|---|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEĐELJAK | DORUČAK | KRUH, KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO | 32.0 | 13.7 | 9.9 | 273 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | ORAŠASTO VOĆNI MIX | 16.1 | 2.6 | 6.5 | 135 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| | RUČAK | VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KUPUS SALATA, KRUH, PETIT BEURE | 71.3 | 13.0 | 15.6 | 477 | Laktotza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | POPODNEVNA UŽINA | RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE | 19.6 | 3.7 | 4.8 | 137 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T) |
| | PROĐŽENI BORAVAK | KRUH, KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO | 32.0 | 13.7 | 9.9 | 273 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| UTORAK | DORUČAK | PIROV GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, KAKAO MALI | 40.2 | 16.9 | 15.3 | 373 | Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | JABUKA, PETIT BUERE | 24.7 | 1.4 | 1.3 | 116 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S) |
| | RUČAK | PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, KUPUS SALATA, KRUH | 58.3 | 15.2 | 18.9 | 459 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T) |
| | POPODNEVNA UŽINA | KRUH, SVJEŽI SIR S KURKUMOM | 22.8 | 4.6 | 3.5 | 140 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T) |
| | PRODUŽENI BORAVAK | KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM | 30.9 | 10.7 | 8.2 | 243 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| SRIJEDA | DORUČAK | KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA | 34.1 | 12.3 | 10.3 | 280 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | BANANA | 16.3 | 0.9 | 0.3 | 68 | |
| | RUČAK | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, SALATA OD KUPUSA I MRKVE, KRUH | 54.9 | 19.0 | 16.5 | 439 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| | POPODNEVNA UŽINA | BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM | 21.4 | 2.7 | 5.4 | 146 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | PRODUŽENI BORAVAK | KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA | 34.1 | 12.3 | 10.3 | 280 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

| | | | | | | | |
|-----------------|--------------------------|--|------|------|------|-----|---|
| | DORUČAK | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM | 38.7 | 10.3 | 12.2 | 309 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T) |
| | JUTARNJA UŽINA | VOĆNI SJECKANAC (JABUKA , BANANA) | 21.2 | 0.9 | 0.2 | 86 | |
| | RUČAK | JUHA OD POVRĆA, MESNA ŠTRUCA, KRUMPIR S BLITVOM, ZELENA SALATA ČAJNI KOLUTIĆI | 57.7 | 19.2 | 22.9 | 507 | Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Jaja(S) |
| ČETVRTAK | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | 22.1 | 3.0 | 4.2 | 139 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| | PRODUŽENI BORAVAK | SENDVIČ SA SIROM, BIJELA KAVA | 33.6 | 11.6 | 12.7 | 295 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | DORUČAK | BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM | 37.3 | 9.7 | 8.5 | 267 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| PETAK | JUTARNJA UŽINA | KRUŠKA | 10.6 | 0.3 | 0.0 | 41 | |
| | RUČAK | JUHA OD ŠPINATA, RIŽOTO S LIGNJAMA, KUPUS SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI | 67.7 | 17.2 | 18.2 | 511 | Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T) |
| | POPODNEVNA UŽINA | JOGURT, PETIT BUERE | 17.3 | 6.5 | 4.9 | 134 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S) |
| | PRODUŽENI BORAVAK | BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM | 37.3 | 9.7 | 8.5 | 267 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)