

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 06.11.2023.-10.11.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	<b>DORUČAK</b>	KRUH, KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI , ZELENA SALATA, KUKURUZNI KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	84.1	16.4	18.0	571	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	SENDVIČ S GAUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	<b>DORUČAK</b>	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM, KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	MANDARINA	10.1	1.1	0.0	43	
	<b>RUČAK</b>	PILEĆI UJUŠAK S POVRČEM I NOKLICAMA, KUPUS SALATA, KRUH	58.3	15.2	18.9	459	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	SENDVIČ SA ŠUNKOM , MASLACEM I KRSTAVCIMA	19.7	6.1	4.4	144	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
SRIJEDA	<b>DORUČAK</b>	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD POVRČA S PROSOM , RIŽOTO S PURETINOM, KUPUS SALATA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	74.7	22.5	18.6	559	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
ČETVRTAK	<b>DORUČAK</b>	KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆNI SJEKANAC(NARANČE, BANANE)	18.6	1.3	0.2	77	
	<b>RUČAK</b>	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR, MIJEŠANA ZELENA SALATA , PETIT BEURE	64.3	16.5	18.8	490	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Sumporni dioksid(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	JOGURT, PETIT KEKSI	17.3	6.5	4.9	134	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*



<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ĐEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	<b>JURANJA UŽINA</b>	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, TIJESTO S TUNOM I POVRĆEM, PETIT BEURE	64.1	20.7	16.7	494	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Riba(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	LISNATO OD VIŠNJE	21.7	2.8	7.4	156	Gluten(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*