

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 23.10.2023.-27.10.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	PIROV GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM I MEDOM , KAKAO MALI	40.2	16.9	15.3	373	Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	24.7	1.4	1.3	116	
	RUČAK	1 ŠNITA KRUHA KUKURUZIONI , KUPUS SALATA , PETIT BEURE , VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA	71.3	13.0	15.6	477	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH RAŽENI, MASLAC I MED	19.0	3.7	4.9	135	Mlijeko(S), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	KRUH, KUHAND JAJE, ZLATNO MLIJEKO	52.4	12.2	12.3	368	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Mlijeko(S), JAJA (S)
	JURARNJA UŽINA	MANDARINE	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, CIKLA SALATA, TIJESTO S PILETINOM U BIJELOM UMAKU	61.0	14.2	21.3	499	Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Goruščica(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KUKURUZIONI KRUH SA SIRNIM NAMAŽOM I SEZAMOM	19.0	3.7	4.9	135	Mlijeko(S), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), orašasti plodovi (S)
SRIJEDA	DORUČAK	KUKURUZIONI I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU, SUHO VOĆE	34.4	11.5	7.9	262	Gluten(T), Gluten(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANE	13.1	0.6	0.0	53	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA, KRUH, KUPUS I MRKVA SALATA	64.3	16.5	18.8	490	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ SA ŠUNKOM, MASLAC I KISELI KRSTAVCI	40.2	16.9	15.3	373	Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(T), Soja(S), Gluten(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	KAKO S MEDOM, KRUH SA SIRNIM NAMAŽOM I VLASCEM	52.4	12.2	12.3	368	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (BANANA, JABUKA)	16.3	0.9	0.3	68	
	<b>RUČAK</b>	KISELA REPA SA SLANINOM I TIJESTOM, RAŽENI KRUH, PETIT	60.0	19.7	23.7	537	Celer(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Jaja(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	JOGURT S PROBIOTIKOM, PETIT KEKSI	21.6	2.7	5.1	142	Gluten(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM (ŠUNKA, GAUDA, MASLAC)	52.4	12.2	12.3	368	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (JABUKA I NARANČA)	16.3	0.9	0.3	68	
	<b>RUČAK</b>	KREM JUHA OD ŠPINATA, KRUMPIRA I CELERA, PANIRANI OSLIĆ, MIJEŠANO POVRĆE, PIRE KRUMOIR, PETIT KEKSI	60.0	19.7	23.7	537	Celer(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Jaja(T), Orašidi(T), Sezam(T), RIBA (S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD TUNE	16.0	5.6	4.5	126	Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*