

| Dan | VRSTA OBROKA     | NAZIV OBROKA   | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |       |       |        | ALERGENI   |
|-----|------------------|--|----------------------|-------|-------|--------|--|
|     |                  |  | U/g                  | B /g  | M/g   | E/kcal |  |
| PON | DORUČAK          | NAMAZ OD TUNE, KRUH, BIJELA KAVA   | 31.45                | 13.84 | 9.67  | 269.6  | Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima   |
|     | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJEKANAC   | 11.85                | 0.48  | 0     | 48     | Orašasto voće  |
|     | RUČAK            | TJESTENINA S MIJEŠANIM MAHUNARKAMA, JUHA OD RAJČICE S TARANOM, ZELENA SALATA | 60.7                 | 11.55 | 19.87 | 475.93 | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom, Celer   |
|     | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM   | 25.57                | 25.57 | 4.26  | 126.45 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima   |
| UTO | DORUČAK          | RIŽA NA MLIJEKU S ČOKOLADOM  | 35.59                | 9.41  | 8.99  | 258.75 | Mlijeko i mliječni proizvodi   |
|     | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJEKANAC   | 11.85                | 0.48  | 0     | 48     | Orašasto voće  |
|     | RUČAK            | VARIVO S KAŠOMI SUHIM MESOM  | 68.73                | 21.18 | 11.6  | 451    | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima   |
|     | POPODNEVNA UŽINA | BANANA, PETIT BEURE  | 23.24                | 1.11  | 1.86  | 115.0  | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam  |
| SRI | DORUČAK          | ŽGANCI SA KISELIM VRHNJEM, JOGURTOM  | 31.19                | 10.21 | 10.8  | 279.6  | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvod   |
|     | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJEKANAC   | 17.34                | 1.18  | 0.19  | 72     | Orašasto voće  |
|     | RUČAK            | KRUMPIR GULAŠ SA SVINJETINOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH               | 56.5                 | 17.78 | 14.43 | 418.35 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima   |
|     | POPODNEVNA UŽINA | SENDVIČ MIX  | 16.43                | 6.62  | 5.06  | 138.15 | Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima  |
| ČET | DORUČAK          | KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE   | 33.88                | 13.7  | 12.02 | 296.33 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima   |
|     | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJEKANAC   | 16.18                | 2.61  | 4.41  | 112.2  | Orašasto voće  |
|     | RUČAK            | JUHA S GRIZ NOKLICAMA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA            | 58.69                | 14.11 | 23.41 | 491.61 | Gluten, Jaja, Celer  |
|     | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S MASLACEM I MEDOM  | 22.87                | 3.01  | 4.26  | 142.45 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima   |
| PET | DORUČAK          | SENDVIČ SA SIROM, MLIJEKO  | 29.67                | 13.29 | 14.48 | 311.12 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima   |
|     | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJEKANAC   | 16.18                | 2.61  | 4.41  | 112.2  | Orašasto voće  |
|     | RUČAK            | JUHA OD POVRĆA, FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM I KRUHOM, ZELENA SALATA      | 38.09                | 18.29 | 19.27 | 393.32 | Celer, Gluten, Riba, Soja, Rakovi u tragovima, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Celer u tragovima, Gorušnica u tragovima, Mekušci u tragovima, Orašasto voće, Sezam u tragovima |
|     | POPODNEVNA UŽINA | JOGURT S INTEGRALNIM PECIVOM   | 24.16                | 3.68  | 5.24  | 160.8  | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima   |

**OBROK ZA DJECU U PRODULJENOM BORAVKU JE U 17:30 IDENTIČAN KAO DORUČAK**

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene. U svim jelovnicima se nalaze tragovi glutena. \*Posebno pripaziti na obroke gdje se nalaze orašasti plodovi. U-UGLIKOHIDRATI, P-PROTEINI, M-MASTI, E-ENERGIJSKA VRIJEDNOST. Jelovnici označavaju prosječne hranjive vrijednosti obroka koje mogu odstupati.