

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 17.10.2022.-21.10.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEĐJELJAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO S MEDOM	30.78	9.79	14.97	298.11	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	13.50	0.00	0.00	54.00	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KRUH, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA	63.49	17.08	13.28	442.46	Gluten, Celer, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KRUH	19.4	4.5	1.7	111.1	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ŽITNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJKOM I CHIA SJEMENKAMA	36.57	9.41	8.6	259.22	Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIKS	13.12	1.62	5.47	109.29	Orašasto voće
	RUČAK	VARIVO OD PILETINE SA CVJETAČOM, KRUH	67.49	19.23	15.69	486.02	Celer, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	BANANA, PETIT KEKSI	22.79	1.86	2.06	115.45	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
SRIJEDA	DORUČAK	ŽGANCI S KISELIM MLIJEKOM	31.19	10.21	10.8	279.65	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC	21.17	0.93	0.19	48	
	RUČAK	ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR	57.26	14.54	12.56	393.39	
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ SA GAUDA SIROM I KISELIM KRSTAVCIMA	19.4	6.44	4.03	148.7	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	ŠARENI SENDVIČ, MLIJEKO	30.04	13.48	11.71	281.92	Gluten, Soja, Sezam, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	11.85	0.48	0	48	
	RUČAK	GRAH VARIVO S JEČMOM , SUHIM MESOM, KRUH	68.73	21.18	11.6	450.98	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT S PROBIOTIKOM	11.52	7.38	4.86	120.6	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	DORUČAK	KUHANO JAJE, KRUH , KAKAO S MEDOM	30.78	14.37	10.63	277.37	Jaja, Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	13.50	0.00	0.00	54.00	
	RUČAK	TIJESTO S TUNOM I POVRĆEM, SALATA OD KUPUSA I MRKVE	56.64	18.77	13.32	429.94	Gluten, Jaja, Riba, Soja
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S ŠUMSKIM VOĆEM	16.94	1.68	5.46	123.94	Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)