

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 12.12.2022.-16.12.2022.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEĐJELJAK	DORUČAK	LISNATO OD VIŠNJE , VOĆNI ČAJ	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	GRAH VARIVO S KISELOM REPOM, KUKURUZNI KRUH, CIKLA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	68.1	16.2	22.5	554	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT, PETIT BUER	17.3	6.5	4.9	134	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)
	PRODUŽENI BORAČAK	LISNATO OD VIŠNJE, VOĆNI ČAJ	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
UTORAK	DORUČAK	VESELI ČOKOLINO	34.4	11.5	7.9	262	Gluten(T), Gluten(S), Mlijeko(S)
	JURARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, TIJESTO S PILETINOM U BIJELOM UMAKU, CIKLA SLATA	61.0	14.2	21.3	499	Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Goruščica(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
	PRODUŽENI BORAČAK	BIJELA KAVA , KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
SRIJEDA	DORUČAK	ŠKOLSLI KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM ,BADEM	35.3	5.6	9.8	275	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Orašidi(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	OTVORENA SARMA I PIRE KRUMPIR, MIJEŠANA SALATA,PETIT BEURE	64.3	16.5	18.8	490	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Sumporni dioksid(S)
	POPODNEVNA UŽINA	HELJDINO MIJEŠANO PECIVO , SIRNI NAMAZ S LANOM	21.6	2.7	5.1	142	Gluten(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	PRODUŽENI BORAČAK	KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T),

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

							Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	<b>DORUČAK</b>	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, PETIT BEURE	52.4	12.2	12.3	368	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC(NARANČA, JABUKA)	13.1	0.6	0.0	53	
	<b>RUČAK</b>	JUNEĆI GULAŠ, PALENTA, SALATA OD MATOVIŁCA I RADIČA	60.0	19.7	23.7	537	Celer(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Jaja(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ OD ŠUMSKOG VOĆA	18.5	3.4	6.0	135	Gluten(S), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T)
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	KRUH KUKURUZNI , SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM	17.6	5.0	2.9	112	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S)
PETAK	<b>DORUČAK</b>	KRUH, KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (NARANČE, BANANE)	18.6	1.3	0.2	77	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD MRKVE, TUNA MEKSIČKA, ČAJNI KOLUĆIĆI	69.4	16.7	17.0	504	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KUKURUZNI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM	17.8	5.0	3.0	114	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	KRUH, KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*