

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 24.10.2022.-28.10.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEĐJELJAK	DORUČAK	NAMAZ OD TUNE, BIJELA KAVA	31.45	13.84	9.67	269.59	Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	13.50	0.00	0.00	54.00	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KUKURUZNI KRUH, MIJEŠANA KUPUS SALATA	62.48	17.08	12.23	442.46	Gluten, Celer, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT S PROBIOTIKOM, PETIT KEKSI	16.04	4.06	4.16	118.6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
UTORAK	DORUČAK	NAMAZ OD MARELICE, KRUH, MLIJEKO	40	9.69	11.35	248.35	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	13.12	1.62	5.57	109.29	Orašasto voće
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, TIJESTO S PILETINOM U BIJELOM UMAKU, CIKLA SALATA	68.49	15.77	19.95	502.08	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	BANANA, PETIT KEKSI	22.79	1.86	2.06	115.45	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
SRIJEDA	DORUČAK	ČOKO ŽITNA KAŠICA, ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM	33.32	10.8	9.19	258	Orašasto voće u tragovima, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	11.85	0.48	0	48	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, KRUH	50.2	17.32	17.41	419.26	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	PEČENI ŠTRUKLI	25.4	12.4	6.8	216	Jaja, sezam, mlijelo i mliječni

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

							proizvodi
ČETVRTAK	DORUČAK	LISNATA MREŽICA OD VIŠNJE, VOĆNI ČAJ	42.42	5.6	14.73	324.16	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja u trgovima, Orašasto voće u trgovima, Sezam u trgovima, Kikiriki u trgovima
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC	21.17	0.93	0.19	85.5	
	RUČAK	KISELA REPA SA SUHIM MESOM, ŽGANCI	42.47	12.9	20.84	420.56	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ	17.05	7.45	3.11	131.4	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u trgovima, Orašasto voće u trgovima, Sezam u trgovima
PETAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S MARMELADOM, PETIT KEKSI	50.54	10.48	8.51	318.5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	13.50	0.00	0.00	54.00	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, PANIRANI OSLIĆ FILE I MIJEŠANO POVRĆE, KRUH, ZELENA SALATA	38.09	18.29	19.27	393.32	Celer, Gluten, Riba, Soja, Rakovi u trgovima, Jaja u trgovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u trgovima, Celer u trgovima, Gorušnica u trgovima, Mekušci u trgovima, Orašasto voće, Sezam u trgovima
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM	19.97	4.64	1.05	107.61	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u trgovima

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)