

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 28.11.2022.-02.12.2022.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEĐJELJAK	DORUČAK	ŠKOLSKI KRUH, KUHALO JAJE, ZLATNO MLJEKO	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T)Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNA UŽINA	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	GOVEĐA JUHA S NOKLICAMA, RIŽOT S PORILUKOM, SVJEŽA PAPRIKA	59.4	14.0	17.4	450	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
	PRODŽENI BORAČAK	ŠKOLSKI KRUH, KUHALO JAJE, ZLATNO MLJEKO	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T)Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	PIROV GRIZ NA MLJEKU S ČOKOLADOM, KAKAO MALI	40.2	16.9	15.3	373	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T)
	JUTARNA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC(JABUKA, NARANČA)	13.1	0.6	0.0	53	
	RUČAK	PILEĆI UJUŠAK S POVRČEM I NOKLICAMA, KUPUS SALATA, ŠKOLSKI KRUH	58.3	15.2	18.9	459	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	ŠKOLSKI KRUH, SVJEŽI SIR S KURKUMOM	22.8	4.6	3.5	140	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
<b>SRIJEDA</b>	<b>DORUČAK</b>	ŠKOLSKI KRUH S MALSACEM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA	34.0	12.1	9.5	271	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	BANANE	16.3	0.9	0.3	68	
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, SALATA OD KUPUSA I MRKVE, KUKURUZNI KRUH	54.9	19.0	16.5	439	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM	21.4	2.7	5.4	146	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	ŠKOLSKI KRUH S MALSACEM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA	34.0	12.1	9.5	271	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC(NARANČE, BANANE)	18.6	1.3	0.2	77	
	<b>RUČAK</b>	SARMA OTVORENA, PIRE KRUMIR, MJEŠANA SALATA, PETIT KEKSI	64.3	16.5	18.8	490	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Sumporni dioksid(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I MARMELOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sezam(T)
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	JOGURT, PETIT BEURE	17.3	6.5	4.9	134	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA , ŠKOLSKI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ĐEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	KRUŠKICA ZA VRTIČANCE	10.6	0.3	0.0	41	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, TIJESTO S TUNOM I POVRČEM, KUPUS SALATA	64.1	20.7	16.7	494	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Riba(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	JOGURT, PETIT BEURE	17.3	6.5	4.9	134	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	BIJELA KAVA, ŠKOLSKI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*