

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 10.10.2022.-14.10.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEĐJELJAK	DORUČAK	CROASAN S ČOKOLADOM, ČAJ	33.87	5.69	19.04	329	Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Kikiriki, Jaja u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIKS	13.12	1.62	5.47	109.29	Orašasto voće
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, SALATA CRVENI KUPUS	52.87	13.89	16.38	399.78	Jaja, Gluten, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KRUH	19.4	4.5	1.7	111.1	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima
UTORAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA	44.75	9.61	10.62	260.84	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	13.50	0.00	0.00	54.00	
	RUČAK	JAUHA OD BROKULE, PEČENA PILETINA, MLINCI, CIKLA SALATA	45.83	16.55	20.77	437.61	Gluten, Celer, Jaja
	POPODNEVNA UŽINA	BANANA, PETIT KEKSI	22.79	1.86	2.06	115.45	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
SRIJEDA	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S A ČOKOLADOM	40.9	9.78	10.06	263.44	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	21.17	0.93	0.19	85.5	
	RUČAK	GRAH VARIVO S TIJESTOM I SUHIM MESOM, KRUH	68.73	21.18	11.6	450.98	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT, PECIVO	24.10	3.68	5.24	160.8	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Jaja u

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

							tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima
ČETVRTAK	DORUČAK	ZOBENE PAHULJICE I VOĆNI MUSLLI NA MLIJEKU, CHIA SJEMENKE	35.39	9.87	8.58	256.22	Gluten, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Sumporni dioksid u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvo
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	21.17	0.93	0.19	85.5	
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR	57.26	14.54	12.56	393.39	
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIĆ MIX	16.43	6.62	5.06	138.15	Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima
PETAK	DORUČAK	GORKI KAKAO, SENDVIĆ SA SIROM	23.59	12.24	13.26	313.35	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	18.65	1.41	0.19	0.19	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, PANIRANI OSLIĆ FILE I MIJEŠANO POVRĆE, KRUH, ZELENA SALATA	38.09	18.29	19.27	393.32	Celer, Gluten, Riba, Soja, Rakovi u tragovima, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Celer u tragovima, Gorušnica u tragovima, Mekušci u tragovima, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	KOLAČ OD MRKVE	25.94	3.39	3.91	147.4	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)