

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALI
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 03.10.-07.10.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KUHANO JAJE, KRUH, KAKAO S MEDOM	42.29	10.94	8.98	289.85	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	JUTARNJA UŽINA	JABUKE	13.50	0	0	54.00	
	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KUKURZNI KRUH, SALATA OD KUPUSA	60.9	16.67	14.77	438.64	Gluten, celer, jaja, soja, mlijeko i mliječni proizvodi, sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT S PROBIOTIKOM, PETIT KEKSI	21.12	2.7	49.3	143.02	Mlijeko i mliječni proizvodi, gluten, Soja ,Sezam, Jaja u tragovima, Orašasto voće u tragovima
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU SA SUHIM VOĆEM	37.47	9.31	12.92	303.12	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIKS	13.12	1.62	5.47	109.29	orašasto voće
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠNOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, SALATA OD CIKLE	43.31	14.78	19.95	425.7	Moguća kontaminacija glutenom
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM	16	4.1	4.2	118.6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten , Sezam
SRIJEDA	DORUČAK	KROASAN S ČOKOLADOM, ČAJ	40.9	9.78	10.06	263.44	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	BANANA, PETIT KEKSI	22.79	1.86	2.06	115.45	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, TIJESTO BOLONJEZ, SALATA OD MRKVE	42.22	16.43	17.55	389.49	Celer, Gluten
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GAUDA SIROM I KISELIM KRSTAVCIMA	33.74	13.5	12.06	298.61	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima, Moguća kontaminacija glutenom
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE, BIJELA KAVA	43.53	6.87	12.96	317.87	Gluten, Soja, Sezam, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

							proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	21.17	0.93	0.19	85.5	
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ SA SVINJETINOM, KUKURUZNI KRUH, MIJEŠANA SALATA OD KUPUSA	44.3	18.35	16.5	391.89	Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Jaja, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM	25.4	12.4	6.8	216	Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	DORUČAK	NAMAZ OD TUNE, KRUH, BIJELA KAVA	38.19	9.36	8.96	268.45	Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	11.85	0.48	0	48	
	RUČAK	JUHA OD POVRČA, PANIRANI FILE OSLIĆA, MIJEŠANO POVRĆE, KRUH, ZELENA SALATA	54.6	19.92	13.14	439.79	Riba, Soja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	SIRNI NAMAZ S KURKUMOM, KRUH	19.47	5.4	3.57	132.36	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)