

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 28.12.-30.12.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEĐELJAK	DORUČAK						
	JUTARNJA UŽINA						
	RUČAK	BLAGDAN:SVETI STJEPAN					
	POPODNEVNA UŽINA						
UTORAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE S BRUSNICAMA	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ZELENA SALATA S ROTKVICAMA, KUKURUZNI KRUH	84.1	16.4	18.0	571	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GAUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	PRODUŽENI BORAVAK	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRIJEDA	DORUČAK	KRUH, KUHALO JAJE, ZLATNO MLJEKO S MEDOM	32	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	DINSTANA JUNETINA, ŽGANCI, ZELENA SALATA, PETIT BEURE	59.8	15.9	22.1	508	Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM	24.9	2.2	5.6	153	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)
	PRODUŽENI BORAVAK	KRUH, KUHALO JAJE, ZLATNO MLJEKO S MEDOM	32	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	VESELI ČOKLolino	33.9	12.1	9.4	276	Gluten(T), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (JABUKA, BANANA)	21.2	0.9	0.2	86	
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH	75.0	20.8	15.1	512	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT S PROBIOTIKOM, PETIT BEURE	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	PRODUŽENI BORAVAK	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
PETAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM, KAKAO S MEDOM	30.0	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (NARANČA, JABUKA)	13.1	0.6	0.0	53	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, TUNA MEKŠIČKA, ČAJNI KOLUTIĆI	69.4	16.7	17.0	504	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	PRODUŽENI BORAVAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM, KAKAO S MEDOM	30.0	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)