

| Dan | VRSTA OBROKA     | NAZIV OBROKA  | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |       |       |        | ALERGENI   |
|-----|------------------|---|----------------------|-------|-------|--------|--|
|     |                  |   | U/g                  | B /g  | M/g   | E/kcal |  |
| PON | DORUČAK          | KROASAN OD ČOKOLADE, ČAJ KAMILICA                                       | 33.87                | 5.69  | 19.04 | 329    | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Kikiriki, Jaja u tragovima  |
|     | JUTARNJA UŽINA   | JABUKA, PETIT BEURE   | 23.2                 | 1.11  | 1.9   | 115    | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam  |
|     | RUČAK            | VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM I KORIJENASTIM POVRĆEM, KRUH        | 60.65                | 15.59 | 19.79 | 473.6  | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima  |
|     | POPODNEVNA UŽINA | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM  | 19.4                 | 4.5   | 1.7   | 111.1  | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima   |
| UTO | DORUČAK          | KRUH I KUHANDO JAJE, KAKAO S MEDOM                                      | 30.78                | 14.37 | 10.63 | 277.4  | Jaja, Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima   |
|     | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJEKANAC  | 11.9                 | 0.5   | 0     | 48     |  |
|     | RUČAK            | JUHA OD CVJETAČE, PILETINA I KRPIČE SA ZELJEM, SALATA MIJEŠANI KUPUS    | 57.1                 | 18.7  | 19.6  | 462.9  | Gluten, Jaja, Celer  |
|     | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM  | 25.6                 | 3     | 4.3   | 126.5  | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima   |
| SRI | DORUČAK          | GRIZ NA MLIJEKU S TAMNOM ČOKOLADOM, PETIT BEURE                         | 38,35                | 10,58 | 9,38  | 281,7  | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam   |
|     | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJEKANAC  | 16,18                | 2,61  | 4,41  | 112,2  | Orašasto voće  |
|     | RUČAK            | KRUMPIR GULAŠ SA SVINJETINOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH POKUPSKI | 56,5                 | 17,78 | 14,4  | 418,4  | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima   |
|     | POPODNEVNA UŽINA | SENDVIČ MIX   | 16.4                 | 6.6   | 5.1   | 138.2  | Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima                        |
| ČET | DORUČAK          | SVJEŽI SIR S LANENIM SJEMENKAMA, KRUH POKUPSKI, KAKAO S MEDOM           | 32.4                 | 16.8  | 8.3   | 272.9  | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima   |
|     | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJEKANAC  | 17.3                 | 1.2   | 0.2   | 72     |  |
|     | RUČAK            | JUNEĆI PERKELT, KUHANDA RIŽA, SALATA RIBANA MRKVA                       | 45.16                | 15.74 | 13.16 | 362.09 |  |
|     | POPODNEVNA UŽINA | JOGURT S HELJDINIM KRUŠĆIČEM  | 24.2                 | 6.7   | 5.2   | 160.8  | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima |
| PET | DORUČAK          | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA                            | 32.1                 | 15.28 | 8.77  | 269.59 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima, <b>Moguća kontaminacija glutenom</b>                 |
|     | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJEKANAC, BADEMI  | 16.2                 | 2.6   | 4.4   | 112    | Orašasto voće  |
|     | RUČAK            | TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM, SALATA OD KUPUSA I MRKVE                  | 56.6                 | 18.7  | 13.3  | 429.9  | Gluten, Jaja, Riba, Soja   |
|     | POPODNEVNA UŽINA | KOLAČ OD MRKVE I JABUKE   | 25.94                | 3.39  | 3.91  | 147.4  | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten   |

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene. U svim jelovnicima se nalaze tragovi glutena. \*Posebno pripaziti na obroke gdje se nalaze orašasti plodovi. U-UGLJIKOHIDRATI, P-PROTEINI, M-MASTI, E-ENERGIJSKA VRIJEDNOST. Jelovnici označavaju prosječne hranjive vrijednosti obroka koje mogu odstupati.