

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 14.04.2025.-18.04.2025.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	<b>DORUČAK</b>	CRUNCH ZOBENE, MLIJEKO	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	<b>RUČAK</b>	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, KRUH, KEKSI	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	<b>DORUČAK</b>	GRIZ NA MLIJEKU S TAMNOM ČOKOLADOM	52.5	12.7	12.8	377	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , TJESTENINA S PILETINOM U BIJELOM UMAKU, CIKLA SALATA	61.0	14.2	21.3	499	Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Goruščica(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH , NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME	22.8	4.6	3.5	140	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
SRIJEDA	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA , KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD POVRĆA, MESNA ŠTRUCA, KRUMPIR S BLITVOM, ZELJE SALATA	57.7	19.2	22.9	507	Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Jaja(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM	21.4	2.7	5.4	146	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

ČETVRTAK	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA , KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, KUKURUZNI KRUH	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	JOGURT, KEKSI	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
PETAK	<b>DORUČAK</b>	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC	21.2	0.9	0.2	86	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD MRKVE, TUNA MEKSIČKA, ČAJNI KOLUTIĆI	69.4	16.7	17.0	504	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH S MASLACEM I MEDOM	19.1	2.7	4.8	131	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Obroci sa \* nisu navedeni u Knjizi jelovnika po HMS-u

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*