

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 20.02.2023.-24.02.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEĐJELJAK	DORUČAK	LISNATO OD VIŠNJE , VOĆNI ČAJ	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	PROSO VARIVO, CIKLA SALATA KRUH , PETIT BEURE	81.3	15.1	15.4	533	Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH, NAMAZ OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	PRODŽENI BORAČAK	LISNATO OD VIŠNJE, VOĆNI ČAJ	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
UTORAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO S MEDOM	30.6	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JURARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , VARIVO OD CVJETAČE I BROKLE S PILETINOM , KRUH , ČAJNI KOLUTIĆI	68.2	22.6	16.1	509	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	HELJDINO MIJEŠANO PECIVO, SIRNI NAMAZ S LANOM	21.8	2.7	5.2	144	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	PRODUŽENI BORAČAK	KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM	30.6	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	VESELI ČOKOLINO	33.9	12.1	9.4	276	Gluten(T), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	ČAJNI KOLUTIĆI , TUNA MEKSIČKA , JUHA OD MRKVE	69.4	16.7	17.0	504	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM, KUKURUZNI KRUH	17.8	5.0	3.0	114	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	PRODUŽENI BORAČAK	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM , BIJELA KAVA	36.9	9.1	10.0	276	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S TAMNOM ČOKOLADOM , PETIT BEURE	52.5	12.7	12.8	377	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC(JABUKA, NARANČA)	13.1	0.6	0.0	53	
	RUČAK	JUNEĆI GULAŠ, PALENTA, SALATA OD MATOVLICA I RADIČA	60.0	19.7	23.7	537	Celer(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Jaja(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ŠUMSKOG VOĆA	24.9	2.2	5.6	153	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)
	PRODUŽENI BORAVAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
PETAK	DORUČAK	KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC(NARANČA, BANANA)	18.6	1.3	0.2	77	
	RUČAK	MIJEŠANA ZELENA SALATA , PETIT BEURE, SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR	64.3	16.5	18.8	490	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Sumporni dioksid(S)
	POPODNEVNA UŽINA	PETIT BEURE I JOGURT S PROBIOTIKOM	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	PRODUŽENI BORAVAK	KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)