

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 13.03.2023.-17.03.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	<b>DORUČAK</b>	KRUH, KUHANDO JAJE, ZLATNO MLIIJEKO S MEDOM	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JUTARNA UŽINA</b>	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	24.7	1.4	1.3	116	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	<b>RUČAK</b>	GOVEĐA JUHA S NOKLICAMA, RIŽOT S PORILUKOM, SVJEŽA PAPIKA	59.4	14.0	17.4	450	Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(S), Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
	<b>PRODŽENI BORAVAK</b>	KRUH, KUHANDO JAJE, ZLATNO MLIIJEKO S MEDOM	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	<b>DORUČAK</b>	PIROV GRIZ NA MLIIJEKU S ČOKOLADOM, KAKAO MALI	40.2	16.9	15.3	373	Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T)
	<b>JUTARNA UŽINA</b>	VOĆNI SJEKANAC (JABUKA, NARANČA)	13.1	0.6	0.0	53	
	<b>RUČAK</b>	PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, KUPUS SALATA, KRUH	58.3	15.2	18.9	459	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH, SVJEŽI SIR S KURKUMOM	22.8	4.6	3.5	140	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
SRIJEDA	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>DORUČAK</b>	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>JUTARNA UŽINA</b>	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, SALATA OD KUPUSA I MRKVE, KRUH	54.9	19.0	16.5	439	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM	21.4	2.7	5.4	146	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>DORUČAK</b>	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆNI SJEKANAC (NARANČE, BANANE)	18.6	1.3	0.2	77	
	<b>RUČAK</b>	SARMA OTVORENA, PIRE KRUMIR, MJEŠANA SALATA, PETIT KEKSI	64.3	16.5	18.8	490	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Sumporni dioksid(S)
<b>ČETVRTAK</b>	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	SENDVIČ SA SIROM, BIJELA KAVA	33.6	11.6	12.7	295	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ĐEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
<b>PETAK</b>	<b>JURANJA UŽINA</b>	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, TIJESTO S TUNOM I POVRĆEM	64.1	20.7	16.7	494	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Riba(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	JOGURT, PETIT KEKSI	17.3	6.5	4.9	134	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)
	<b>PRODUŽENI BORAVAK</b>	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ĐEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*