

Dan	VRSTA OBROKA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PON	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S MEDOM I POSIPOM	32	9.6	8.2	240	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	15.8	1.2	0.1	67	
	RUČAK	VARIVO OD MJEŠANIH MAHUNARKI, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH	64.6	16.9	13.3	450	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD TUNE	19.9	8.3	4.7	156	Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica, Gluten, Jaja, Orašasto voće, Sezam
UTO	DORUČAK	KRUH, KUHANO JAJE, KAKAO	33.7	14.7	11.07	294	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Orašasto voće, Sezam
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE RAZNO	21.2	0.9	0.2	85	
	RUČAK	JUHA OD PVORČA, TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA	52.9	15.4	21.1	452	Gluten, Jaja, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	BANANE + BADEMI*	13.4	2.1	4.5	99.6	
SRI	DORUČAK	JOGURT, KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM	30.4	14.3	9.9	270	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Orašasto voće, Sezam
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	15.8	1.2	0.1	67	
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PILETINA I KRPICE SA ZELJEM, KUPUS SALATA CRVENI I BIJELI	57.1	18.7	19.6	463	Gluten, Jaja, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRMIM NAMAZOM I ŠUNKOM	19.9	9.8	2.9	145	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam,
ČET	DORUČAK	KRUH S NAMAZOM OD RAJČICE I SIRA, BIJELA KAVA	36.2	12.3	11.6	300	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Orašasto voće, Sezam
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	21.2	0.9	0.2	85	
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA SA SVINJETINOM, KRUMPIROM I MRKVOM, KRUH	36	15.2	16.8	353	Gluten, Celer, Sezam
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA MASLACEM I ĐEMOM OD MARELICA	32.3	2.9	4.2	126	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam
PET	DORUČAK	ŽGANCI SA KISELIM MLIJEKOM I SEZAMOM	31.2	10.2	10.8	279	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	21.2	0.9	0.2	85	
	RUČAK	JUHA OD POVRČA, PANIRANI FILE OSLIĆA, RIZI BIZI, ZELENA SALATA	54	20	16.7	436	Gluten, Jaje, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE	21.0	2.0	7.1	155	Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene. U svim jelovnicima se nalaze tragovi glutena. \*Posebno pripaziti na obroke gdje se nalaze orašasti plodovi. U–UGLJIKOHIDRATI, P–PROTEINI, M–MASTI, E–ENERGIJSKA VRIJEDNOST. Jelovnici označavaju prosječne hranjive vrijednosti obroka koje mogu odstupati.